

COURSE D'ORIENTATION ■ Treizième étape de la Coupe vaudoise au Mollendruz

Une discipline sportive familiale qui gagne à être connue

La 13e étape, sur 18, que comporte la Coupe vaudoise de course d'orientation avait lieu dans la région du Mollendruz, aux alentours de la buvette d'alpage des Croisettes. Une discipline trop peu connue en Suisse romande et pourtant pratiquée par bon nombre d'adeptes de tous les âges, puisqu'elle est officiellement ouverte aux classes d'âge allant de 10 à ... 80 ans, pour cette dernière catégorie sur des parcours adaptés et plus faciles, il est vrai. Il s'agit pour un compétiteur, ou pour une équipe, de parcourir avec l'aide d'une carte détaillée et d'une boussole, un parcours qui comporte un certain nombre de postes, variable selon la difficulté, auxquels il faut obligatoirement passer dans l'ordre indiqué. Fini, d'ailleurs, le temps des chefs de poste qui te-

naient des listes de passage et qui devaient encore poinçonner les cartes personnelles: chaque coureur est muni d'une puce individuelle, et son passage est suivi en ligne depuis le PC de course, grâce à de petits appareils électroniques de balisage posés à chaque poste et qui émettent dès qu'ils détectent le passage d'une puce. Si le but est évidemment de passer les postes le plus vite possible, il faut encore les passer le plus «juste» possible, et c'est dans ce domaine qu'on reconnaît surtout la pratique des vieux briscards, qui trouvent très vite le trajet le plus adapté.

Les Suisses au top

Pour Giorgio Skory, le chef de la course de samedi et membre du Club d'orientation de Lausanne Jorat (qui compte une bonne cen-

taine de membres actifs), «la course d'orientation est une discipline sportive à part entière. Dont les prochains Championnats du monde auront d'ailleurs lieu à Lausanne en 2012. Et, surtout, une discipline que l'on peut parfaitement exercer en famille.» Il s'agit d'une vraie tradition en Suisse alémanique, d'où sont généralement issus les champions helvètes qui trusent les premières places sur le plan international. Et Giorgio Skory de rappeler que son club «organise volontiers, pour des écoles, des courses d'initiation qui constituent une alternative souvent prise par les élèves aux leçons de gymnastique». Avis donc aux enseignants. ■

ALAIN ROBERT ■

Plus d'infos sur:
www.colj.ch



Le chef de course, Giorgio Skory, donnant des instructions aux chronomètres.

Robert