

ECHALLENS

Seul ou en famille pour une course d'orientation



Les participants des courses d'orientation doivent dénicher des balises cachées dans la nature.

Le Club d'orientation Lausanne – Jorat organise demain samedi une épreuve dans les bois d'Echallens. Une bonne occasion de découvrir cette activité en pleine nature qui s'adapte à tous les niveaux et toutes les envies.

Il y a deux ans, Elisabeth Duvoisin ne savait pas ce qu'était une course d'orientation. Cette Challengenoise sera pourtant cheffe de la course qui se déroulera demain samedi dans les bois du chef-lieu du Gros-de-Vaud. Autant dire qu'elle a de l'enthousiasme à revendre et qu'elle ne manque pas d'arguments pour défendre sa nouvelle passion. «La course d'orientation s'adapte aux envies et aux capacités de chacun. Les débutants peuvent choisir de petits parcours où ils avancent à leur rythme; les experts choisissent les parcours les plus techniques, qu'ils bouclent au pas de course».

Le principe d'une course d'orientation est de relier des balises disséminées dans la nature. De bonnes chaussures et des pantalons pour éviter les griffures des ronces sont donc le seul matériel nécessaire pour débiter. «En plus, la course peut devenir très ludique pour les enfants, puisque l'utilisation d'une carte et d'une boussole lui donne un aspect de chasse au trésor». Pas de soucis toutefois pour les concurrents qui craignent de perdre le nord, des explications sont délivrées sur place et les parcours les plus faciles peuvent être réalisés sans boussole.

Avec de tels arguments, Elisabeth Duvoisin et son équipe du Club d'orientation Lausanne – Jorat (COLJ) espèrent attirer une cinquantaine de participants samedi entre Echallens et Malapalud dans la forêt traversée par le Talent. Les départs seront donnés à la buvette du stand de tir, de façon libre de 13h à 15h. La finance d'inscription ne s'élève qu'à 8 francs et 15 francs pour une famille. A écouter Elisabeth Duvoisin, le seul risque que l'on prend en participant est celui d'être tellement conquis que l'on se retrouve organisateur deux ans plus tard...

MS

Renseignements au 079 582 73 58 ou sur www.colj.ch