

Course d'orientation jeudi à Vernand-Dessus

Stylo rouge et boussole de rigueur

Plutôt rigolote l'invitation du club Lausanne-Jorat à la course d'orientation de jeudi dont le lieu de rassemblement est fixé au refuge les Fayards, à Vernand-Dessus. C'est où ça? Allez: au cas où des participants auraient des craintes de se perdre en chemin avant même le départ, les organisateurs précisent que la route jusqu'au refuge est balisée depuis la sortie de l'autoroute de la Blécherette. Ouf! Fini de rigoler: traceur de l'épreuve avec Giorgio Skory et plusieurs fois champion suisse, Eric Bucher tient à préciser qu'il s'agit bien d'une course populaire accessible à tous. Six

parcours seront proposés dont la difficulté variera de très facile à difficile: entre 1,7 km et 6,3 km. Et pour répondre à la demande, les organisateurs ont même prévu un tracé marcheurs et Nordic walking qui ne sera toutefois pas chronométré. Comme d'habitude, les inscriptions seront prises sur place, ceci dès 9 heures et jusqu'à 12 heures, le premier départ étant donné à 9 h 30. Rappel: chacun vient en tenue, avec un stylo rouge indélébile et une boussole. Histoire de retrouver le refuge les Fayards dans ce sens aussi avant de rentrer à la maison

J.-M. R.



Eric Bucher, traceur de l'épreuve, est aussi multiple champion de Suisse.

Course d'orientation à Vernand-Dessus

Savoir lire une carte de course pour ne pas perdre le nord



EN FAMILLE Un sport ouvert à tous qui ne demande pas une condition physique irréprochable.

Ce jeudi de l'ascension, était l'occasion pour les amoureux de la course d'orientation de se retrouver aux refuges des Fayards. Pour une course populaire, qui a réuni 121 équipes venues de toute la Suisse et même de l'étranger. Cette course était organisée par le club de course d'orientation de Lausanne-Jorat. Pour Eric Bucher organisateur et membre fondateur du club cette édition est une véritable réussite. «Cette année il y a beaucoup plus d'équipes que les années précédentes, seul bémol, nous n'avons pas eu de participants de nordic walking.»

Pour pratiquer ce sport, il faut un minimum de condition physique et savoir lire une carte.

Ceci n'est pas un sport très coûteux, et il permet de le pratiquer en famille. D'ailleurs pour les organisateurs, le plus grand bonheur, est de voir des petits s'initier à ce sport. Au niveau de la compétition, cette réunion était répartie en six catégories selon le niveau. Un parcours facile était long de 2,1 km avec 8 postes alors que le plus difficile pour les meilleurs faisait 6,3 km avec 22 postes. I. K.

Facile court: 1. Perroud Adrien.

Facile moyen: 1. Krams Minos.

Technique court: 1. Chatagny Eliane.

Technique moyen: 1. Vaarnamo Jari.

Technique long: 1. Lepori Domenico.

Marcheurs: 1. Kipfmüller Madelaine