

Course d'orientation Lausanne-Jorat

Le plaisir avant toute chose

«**C**e qui est passionnant, c'est qu'on a un but en courant, on doit utiliser notre cerveau», déclare une participante juste avant son départ. Samedi, de nombreux coureurs, novices et experts, se sont lancés à travers les bois du Jorat, armés d'une carte, d'une boussole et d'un carton de contrôle. Le Club d'orientation Lausanne Jorat organisait en effet la première compétition de la coupe d'automne du canton de Vaud. Compétition? L'ambiance est plutôt détendue. Pour preuve les familles présentes en nombre sur place, pour la plus

grande satisfaction des organisateurs: «Ça permet aux enfants de vivre une expérience sportive, en pleine nature, avec leurs parents; on veut promouvoir cet aspect familial», explique Walter Graf, le président du club.

Six parcours différents ont permis à chacun de trouver son plaisir. Cette année a même vu l'apparition d'une catégorie «nordic walking» pour se plier aux désirs des amateurs. Pour sûr, la course d'orientation est un sport pour tous, où le physique se conjugue avec l'esprit pour le plus grand plaisir des coureurs.

JULIEN ISENRING



PHILIPPE MARDER

EN FAMILLE Père et fille s'élancent pour une aventure commune en pleine nature.