

24 heures du 20 août 2007

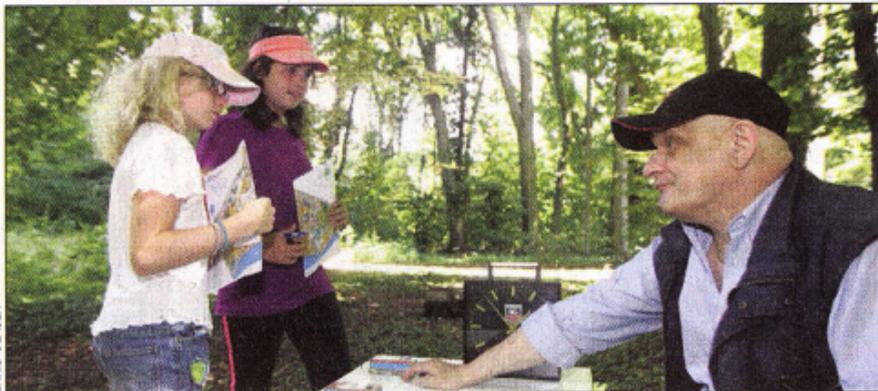
Ils n'ont pas perdu le nord à Dorigny

COURSE D'ORIENTATION

Chevronnés et débutants ont pris du plaisir lors de la Coupe vaudoise.

Samedi, on pouvait s'interroger en voyant des gens courir, carte et boussole en main, à travers champs dans les alentours de Dorigny. La 11^e course de la Coupe vaudoise de course d'orientation était organisée par le club du Lausanne-Jorat, le COLJ.

«On comptabilise une bonne participation avec, surtout, beaucoup de débutants et de familles» note Christophe Ingold, le chef du chronométrage. Répartis sur cinq parcours allant du facile court, qui fait 3 km de long pour 15 postes, au technique long, soit 6 km de course pour 29 postes à découvrir. «La diffi-



CHRIS BLASER

Deux jeunes concurrentes «pointent» avant le départ.

rence réside aussi dans la difficulté quant au choix des itinéraires: les parcours faciles suivent les chemins, au contraire des parcours plus ardu», explique Christophe Ingold. Notons la présence de quelques coureurs chevronnés, notamment Thomas Hodel, ancien membre de l'équipe suisse, qui s'est facilement imposé sur le parcours le

plus dur en 29"59. «Vous ne préférez pas les courses populaires? Non, du tout.» Et si on demande aux coureurs ce qui les attire dans les courses d'orientation, il en ressort un mélange de liberté et de contraintes qui semble plaire. «On a d'un côté des postes précis à découvrir, de l'autre une liberté d'itinéraire.»

JULIEN ISENRING