

Entre effort mental et physique

COURSE D'ORIENTATION

Samedi, une centaine de participants se sont rendus au Chalet-à-Gobet pour disputer la 16^e étape de la Coupe vaudoise.

«La course est super. Certains postes étaient un peu cachés, mais on a tout trouvé» explique un grand-papa, venu pour l'occasion avec son petit-fils. Heureux, c'est le mot qui accompagnait les quelque 100 participants venus au Chalet-à-Gobet, samedi dernier.

Le CO (course d'orientation) Lausanne-Jorat organisait en effet, la 16^e étape de la Coupe vaudoise. Au vu de la météo accueillante et du calendrier des courses propices - «c'est en effet la seule course du week-end dans les environs», explique le traceur Eric Bücher - les organisateurs s'attendaient à plus d'inscrits. Qu'importe, ceux qui ont fait le déplacement ont pu profiter d'une organisation de qualité. Car, la course d'orientation repose sur un travail d'avant course titanesque.

Eric Bücher explique: «j'ai dû tracer 14 parcours, soit plus de 44 postes à poser. Le travail se fait à la maison, dans un premier temps, puis sur le terrain. Il faut en plus de cela relever les quelques changements topographiques que Lukas Kühn intègre à sa carte.» Ce dernier ayant fait lui-même un travail de fourmi pour le levé du dessin. «J'ai comptabilisé pas loin de 600 heures de travail» ajoute Lukas. Le résultat: une carte précise des bois du Jorat.

En plus de ce travail, le chronométrage et le classement sont entièrement informatisés, chaque participant s'élançant avec une puce. Du travail donc, mais au service de cette passion. Celle d'un sport où «il faut chercher le bon compromis entre effort mental et physique», selon une participante.

JULIEN ISENING