



COURSE D'ORIENTATION POPULAIRE OUVERTE À TOUTES ET À TOUS

Samedi 21 juin 2025
Sprint en ville de ROLLE

(En bonus demi-finale et finale en modèle knock-out)

| | |
|------------------|--|
| Organisation | CO Lausanne-Jorat, https://www.colj.ch |
| Carte | Rolle / échelle 1:4'000 / Nouvelle carte dessinée par Jérémie Wichoud ! |
| Type de terrain | Ville |
| Forme de course | Course individuelle. |
| Équipement | Tenue sportive de plein air, chaussures sans spike, boussole (location à préciser lors de l'inscription), puce SportIdent (location à préciser lors de l'inscription). |
| Centre de course | Ecole primaire des Buttes https://maps.app.goo.gl/umJq9NQNYeVybA4g9 , Ni vestiaire, ni douche. |
| Horaire | Départ : de 11h00 à 13h00, Knock out dès 13h30 |
| Inscriptions | Jusqu'au jeudi 19 juin à 23h59 via https://entry.picoevents.ch/ . Le jour même selon disponibilité des cartes. |
| Catégories | Adaptées à la condition physique et technique de chacune et chacun. |

DONNEES PROVISOIRES, SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIEES (distances calculées selon le cheminement le plus court)

| | | | |
|------|-----------------|--------|-----------|
| - FC | Facile Court | 1,8 km | 16 postes |
| - FM | Facile Moyen | 2,4 km | 20 postes |
| - TC | Technique Court | 2,9 km | 18 postes |
| - TM | Technique Moyen | 3,9 km | 18 postes |
| - TL | Technique Long | 4,8 km | 23 postes |

Demi-finale et finale en modèle knock-out

| | |
|--------------------|---|
| Finance | CHF 13.- par coureur CHF 9.- par enfant/jeune jusqu'à 20 ans Location SportIdent : CHF 2.-, location boussole : CHF 2.-, dépôt CHF 20.- Carte supplémentaire CHF 4.-. |
| Cours d'initiation | Sur place au centre de course, mail aux organisateurs au préalable souhaité. |
| Accès | Transports publics : Train CFF (toutes les 30 min) – Arrêt Rolle puis environ 15 minutes à pied (jalonné depuis la gare) En voiture : Plusieurs parkings disponibles en ville de Rolle à proximité du centre de course, Attention ! Il y a un vide-grenier ce jour-là et les parkings seront bien occupés. |

Merci de privilégier la mobilité douce.

| | |
|----------------|---|
| Vestiaires | Dans la nature. |
| Chronométrage | SportIdent (location à préciser lors de l'inscription). |
| Assurance | Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accidents éventuels. |
| Renseignements | Chef de course : Elisabeth Duvoisin – elisabeth@colj.ch Traceur : Ibrahim Naceur ibrahim@colj.ch Contrôleuse : Najla Naceur najla@colj.ch |
| Buvette | Vente de pâtisseries maison et boissons |



DIRECTIVES

INFORMATIONS GENERALES

La course se déroule en milieu urbain et les coureuses et coureurs doivent faire attention aux piétons et respecter les règles de circulation.

Les parcours Facile court et Facile moyen traversent la Grand-Rue au passage piéton obligatoire, situé entre les postes 50 et 51. Le temps sera neutralisé d'une minute dans les deux sens pour permettre une traversée équitable et sécurisée.

KNOCK-OUT

La qualification se fera sur la base des temps obtenus lors du sprint du jour et pour les personnes ayant franchi la ligne d'arrivée avant **13h15**.

1- Parcours Facile

Il y aura une finale Dame et une finale Homme (**1,1 km – 9 postes**)

Les trois meilleurs temps sur le parcours Facile Court ainsi que les trois meilleurs temps sur le parcours Facile Moyen courront en finale avec un départ en masse échelonné D et H **vers 13h30**.

2- Parcours Technique

2.1- Demi-finale en papillon (1,4 km – 9 postes)

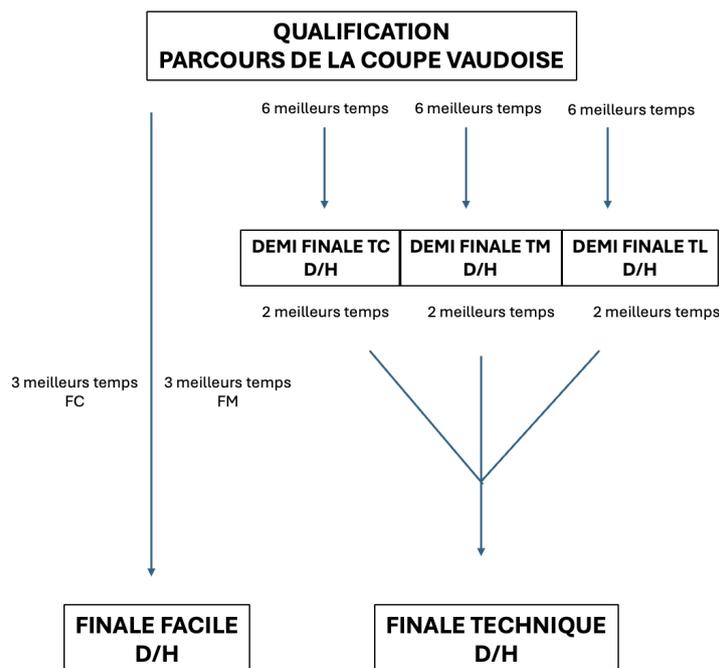
Il y aura une demi-finale Dame ainsi qu'une demi-finale Homme, par catégorie.

Pour chaque catégorie (TC, TM et TL), les 6 meilleurs temps Dame et les 6 meilleurs temps Homme seront qualifiés. Le départ se fera en masse, échelonné par catégorie D et H, **à partir de 13h35**.

2-2 Finale avec choix de 3 variantes (1,6 km - 14 postes)

Il y aura une finale Technique Dame et une finale Technique Homme.

Les 2 meilleurs temps de chaque catégorie seront qualifiés. Le départ en masse **vers 14h**.



N'hésitez pas à me contacter (ibrahim@colj.ch) pour de plus amples informations !