



## ENTRAINEMENT DE NUIT

**MERCREDI 9 JANVIER 2019**

**Traceur :** Jérémie Wichoud

**Carte :** Carte JORAT, état printemps 2018; 1:10'000

**Centre de course :** Centre sportif de Mauvernay

<https://goo.gl/maps/o4rS618RkrQ2>

**Départ :** de 17h30 à 19h00

**Parcours :** 1, 2 ou 3 parcours différents de débutant à technique en one-man-relay  
Imprimés sur la carte

**Equipements :** Boussole, porte-descriptif, **lampe frontale chargée**, vêtements chauds et de rechange, de quoi boire.

**Vestiaire :** Au centre sportif - Possibilité de prendre une douche (1 CHF)

La course se déroulera par « presque » n'importe quelle météo.

En cas d'annulation, une annonce sera postée la veille sur le site du club.

**Information** [ibrahim@colj.ch](mailto:ibrahim@colj.ch) ou 079 599 65 59